

～ひろば通信～ ひかりのひろば 令和4年度9月

リトミック

1・2歳のお子様を対象に、季節に合わせた内容や歌を楽しい教材を使い、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪

- 9月8日(木) 午前10時20分～午前10時40分頃まで
- 1階ホールにて (要予約前日午前10時まで)



体操教室

2歳児から参加できます。講師が体育遊びを指導いたします。親子で一緒に体を動かし、楽しみながら運動の基礎を身につけて体幹を鍛えましょう。ぜひご参加ください。

- 9月28日(水) 午前10時15分～午前10時45分頃まで
- 1階ホールにて (要予約前日午前10時まで)

※動きやすい服でお越し下さい。身体測定もできます！

コロナウイルス感染予防により、人数の制限・検温のご協力をお願いします。状況によりお休みになる事もあります。



♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡会員募集中

光明第七保育園の『ひかりのひろば』では、保育園にまだ入園されていないお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

同じ様な子育て中のパパ・ママと一緒にお子様の成長を、悩んだり、喜んだりしながら、楽しんで子育て行えるようサポートし合える憩いの場所です。いつでもお気軽にお越しくださいね♡

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



9月の予定

- 8日(木) リトミック
- 13日(火) 敬老の日プレゼント作り
- 21日(水) 離乳食講座
- 21日(水) ZOOMで遊ぼう！
- 27日(火) もいであそぼう！ランチ
- 28日(水) 体操教室

もいであそぼう！ランチ

保育園の裏にある「みんなのもり」に遊びに来ませんか？斜面を登ったり降りたり、自然の中の滑り台やブランコも楽しめます。思いっきり体を使って遊んだあとは、展望デッキで、保育園の給食でのんびりランチをしませんか？♡自然の中で食べる食事は格別です。ぜひ遊びに来て下さい。天候により内容が変わります。

- 9月27日(火)
- 午前10時15分～
- みんなのもり (要予約22日10時まで)



お子さまは無料です。
大人の方は一食¥330です。
※お申し込み時にお伝えください。

『製作 敬老の日プレゼント』

敬老の日にちなみ、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントをつくりませんか？★

- 9月13日(火) 午前10時～
- 場所：光明第七保育園



※要予約 前日10時まで

ZOOMで遊ぼう！

毎月、パネルシアターやペープサート、歌遊びや、ダンス等、楽しい内容を配信しています。

「歌あり、音楽ありの楽しいペープサート！」をお届けします。ぜひお友だちも誘って遊びに来てくださいね♡

- 9月21日(火) 午後3時45分～
- ミーティングID: 868 9409 7643
- パスコード: fvk5DU

『離乳食作り』(ZOOM同時配信！！)

保育園で美味しい食事を作っている栄養士が、離乳食の提案、作り方のコツを実践を交えてお伝えします。今回は初期食編です。園に来て参加される方は、実際に試食も出来ます！園に行けないけれど…という方のためにも当日は zoomにて生配信もあります。

- 9月21日(水) 午前10時30分～
- 光明第七保育園
- ミーティングID: 867 6564 7240
- パスコード: 18CWJH



☎192-0005
八王子市宮下町354
TEL 042-691-1847
FAX 042-692-4070

光明第七保育園ホームページ
<http://www.koumyou7.net>
担当 所谷・小林