



～ひろば通信～  
ひかりのひろば  
令和4年度11月

リトミック

1・2歳のお子様を対象に、季節に合わせた内容や歌を楽しみ教材を使い、講師がリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪

- 11月10日(木) 午前10時20分～午前10時40分頃
- 2階保育室 (要予約当日午前9時まで)



体操教室

2歳児から参加できます。講師が体育遊びを指導いたします。親子と一緒に体を動かし、楽しみながら運動の基礎を身につけ体幹を鍛えましょう。ぜひご参加ください。

- 11月9日(水) 午前10時15分～午前10時45分頃
- 1階ホールにて (要予約前日午前10時まで)

※動きやすい服でお越し下さい。身体測定もできます!

コロナウイルス感染予防により、人数の制限・検温のご協力をお願いします。状況によりお休みになる事もあります。



光明第七保育園てこんなところ……

八王子の端、すぐ隣はあきる野市という緑豊かな環境にあります。保育園の裏には子ども達が名付けた「みんなのもり」があります。自然豊かなこの場所は保育園の自慢の森!思い切り体を動かしたり、自然を観察したりと、乳児クラスの頃からこの森に足を運び、元気いっぱいに遊んでいます!

★光明第七保育園公式LINE★



♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡会員募集中

光明第七保育園の『ひかりのひろば』では、保育園にまだ入園されていないお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達!お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか?

同じ様な子育て中のパパ・ママと一緒にお子様の成長を、悩んだり、喜んだりしながら、楽しんで子育てが行えるようサポートし合える憩いの場所です。いつでもお気軽にお越しくださいね♡

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



11月の予定

- 7日(月) 芋ほり ※雨天時8日(火)
- 8日(火) 初めての離乳食
- 9日(水) 体操教室
- 10日(木) リトミック
- 14日(月) もいで遊ぼう!ランチ
- 15日(火) 勤労感謝!プレゼント作り
- 15日(火) zoomで遊ぼう!

勤労感謝!プレゼント作り

11月23日は勤労感謝の日です。いつもお仕事を頑張ってくれている「あの人に!」日頃の感謝を込めてプレゼントを作りませんか

- 11月15日(火) 午前10時00分～
- プレイルーム (要予約前日午前10時まで)



『初めての離乳食』

保育園でいつもおいしい給食の献立を考えてくれたり、作ってくれている栄養士が簡単でおいしい離乳食の作り方を実践を交えてお伝えします。今回は初期食～中期食までを予定しています。試食もできますのでぜひ遊びにきてください。

- 11月8日(火) 午前10時00分～
- プレイルーム (要予約4日午前10時まで)



もいで遊ぼう!ランチ

保育園の裏にある「みんなのもり」に遊びに来ませんか?

斜面を登ったり、降りたり、自然の中の滑り台やブランコも楽しめます。思いっきり体を使って遊んだあとは、展望デッキでのんびりランチ♡自然の中で食べる食事は格別です。ぜひ遊びに来て下さい。天候により内容が変わります。

- 11月14日(月)
- 午前10時15分～
- みんなのもり (要予約10日午前10時まで)

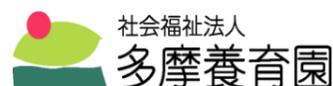
お子さまは無料です。  
大人の方は、  
一食¥330です。



いもほり

園児と一緒に秋の収穫を楽しみます♪

- 11月7日(月) 午前10時15分～ ※雨天時:8日(火)
- 光明第七保育園(要予約当日まで) ※天候により変更等がありますので、お電話にてご確認ください。



光明第七保育園  
子育て支援  
ひかりのひろば



光明第七保育園 ☎192-0005  
八王子市宮下町354  
TEL 042-691-1847  
FAX 042-692-4070

光明第七保育園ホームページ  
http://www.koumyou7.net  
担当 所谷・小林

Zoomで遊ぼう!

毎回、パネルシアターやペープサート、歌遊びや、ダンス等、楽しい内容を配信しています。今月は……  
音楽に合わせて楽しめる「パネルシアター!」ぜひ遊びに来て

- 11月15日(火) 午後3時30分～午後4時00分
- ミーティングID: 838 8855 4773
- パスコード: 1se9JT

