



～ひろば通信～
ひかりのひろば
令和5年度1月

新年、明けましておめでとうございます

今年も、様々な企画を行っていきたくと思います。
是非、遊びに来てください。お待ちしております！
本年も、よろしくお願ひ致します。



★子育てプチ情報★



子どもの冬の服装



寒くなるとつい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう！

まず、下着を着て体を冷やさないことが大切です。次に厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどは、そで口や首元がピッタリと閉じている物を選びましょう。また、フード付きの洋服は、遊具に引っかかり思わぬ事故の原因にもなりますので、遊ぶ際にはフードが付いていない服装で遊ばしましょう。

薄着で元気いっぱい冬を過ごしましょう！



♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきます。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



1月の予定

- 11日(木) リトミック
- 26日(金) 離乳食講座
- 31日(水) 体操教室



離乳食講座

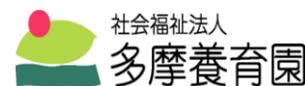
モグモグごっくんおいしくたべよう！



離乳食っていつから始めるといいの？どのように進めればいいのか？ 離乳食の試食をしながら、疑問やお困りごとにお答えします！

是非、遊びに来て下さい。

- 1月26日(金) 午前10時00～
- 要予約1月17日(水) 午前10時00分まで



光明第七こども園
子育て支援
ひかりのひろば



☎192-0005
八王子市宮下町 354
TEL 042-691-1847
FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ
<https://www.koumyou7.net>
担当 所谷・野口・渡邊

『リトミック』

1・2歳のお子様を対象に、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪園児と一緒に参加します。予約時にご希望のクラスをお伝えください。

- 1月11日(木) 午前10時00分～ 1歳児
午前10時30分～ 2歳児
- 2階保育室 要予約1月9日(火) 10時00分まで



体操教室

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

- 1月31日(水) 午前10時00分～
- 要予約1月24日(水) 10時00分まで

