

～ひろば通信～
ひかりのひろば
 令和6年度7月

♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡**会員募集中**

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきます。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



『リトミック』

1・2歳のお子様を対象に、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています。リトミックの後は七夕飾りを作ります。

- 7月4日(木) 午前10時20分～午前10時40分
- 2階保育室 (要予約 7月3日16時まで)



7月の予定

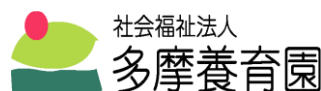
- 4日(木) リトミック・七夕かざり作り
- 8日(月) 体操教室
- 13日(土) なつまつり
- 23日(火) 水遊び・青空ランチ



☆☆水遊び・青空ランチ☆☆

暑い日が続いています。暑さに負けず水遊びで気持ちよく楽しく遊びましょう！遊んだ後は子ども園特製のお弁当を食べましょう。当日は、濡れてもよい服・靴でご来園下さい。

- 7月23日(火) 午後10時00分～
- 持ち物 タオル 着替え 替えの靴 水分補給できるもの
- 給食代 保護者の方は一人330円となります。お子様は無料です☆



光明第七こども園
 子育て支援
 ひかりのひろば



☎192-0005
 八王子市宮下町 354
 TEL 042-691-1847
 FAX 042-692-4070
 光明第七こども園ホームページ
<https://www.koumyou7.net>
 担当 長岡・山本

こども園公式ラインでも日々発信中☆
 ぜひチェックしてみてください



★子育てプチ情報★



熱中症に気を付けて！



7月になって日差しが強くなり、本格的な夏がやってきました。体温調整や汗をかく機能が未発達な乳幼児の子どもは、体に熱がこもりやすく、高温多湿の環境で長時間過ごすとうつ熱中症になりやすくなります。対策をとりながら、暑い夏を健康に元気に過ごしましょう！

- 屋間外に出るときは、帽子をかぶりましょう。
- 長時間炎天下遊ぶことは避け、こまめに日陰休憩しましょう。
- 水分補給をこまめに行いましょう。塩分も忘れずに！
- 風通しがよく、汗を吸う素材の服を着ましょう。



体操教室

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

- 7月8日(月) 午前10時20分～午前11時00分
- 1階ホール 要予約 7月7日16時まで

