



～ひろば通信～  
ひかりのひろば  
令和6年度1月

令和7年1月からも、様々なイベントを行っていきたく  
と思います。

是非、遊びに来てください。お待ちしております！  
本年も、よろしくお願い致します。



★子育てプチ情報★



子どもの冬の服装



寒くなるとつい多めに着込みがちですが、子どもは体温が  
高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心が  
けましょう！

まず、下着を着て体を冷やさないことが大切です。次に厚  
手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる  
方が、空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着  
がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどは、そで口  
や首元がピッタリと閉じている物を選びましょう。また、フ  
ード付きの洋服は、遊具に引っかかり思わぬ事故の原因にも  
なりますので、遊ぶ際にはフードが付いていない服装で遊び  
ましょう。

薄着で元気いっぱい冬を過ごしましょう！



♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽  
しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・マ  
マ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるよ  
うサポートさせていただきまします。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



1月の予定

7日(木) リトミック

21日(火) ベビーマッサージ  
子育てのお話

29日(水) 体操教室

31日(金) 豆まき

ベビーマッサージ・子育てのお話

アロマコーディネーターの資格を持った保育者が、歌に合わせて  
楽しくマッサージをお教えします。親子でゆったりとリラックスし  
ませんか？マッサージの後は、臨床心理士の先生と子育てについて  
お話をしましょう。

●1月21日(火) 午前10時15分～

●持 ち 物：普段使っているオイルまたはクリーム  
(なくても大丈夫です)・バスタオル

●対象年齢：1歳頃までのお子様

●要予約1月20日(月)まで



☎192-0005

八王子市宮下町 354

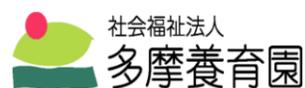
TEL 042-691-1847

FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ

<https://www.koumyou7.net>

担当 山本・長岡ま



光明第七こども園  
子育て支援  
ひかりのひろば



『リトミック』

講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っていま  
す♪園児と一緒に参加します。

赤ちゃんもお気軽にご参加ください。

●1月7日(木) 午前10時00分～

●2階保育室 要予約1月6日(火)まで



体操教室

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って楽  
しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやマ  
マと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクサ  
サイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験  
でき、毎回とても楽しく行っています。

●1月29日(水) 午前10時00分～

●要予約1月28日(火)まで



豆まき

節分にちなんで豆まきを行います。(豆は紙で作ったも  
のを使用します。)親子で一緒に鬼を退治しましょう！

豆まきの後には製作をして持ち帰りましょう。ご参加お  
待ちしています。

●1月31日(金) 午前10時00分～

●要予約1月30日(金)まで