



～ひろば通信～  
**ひかりのひろば**  
 令和6年度2月



まさか豆で！こんな事故に気を付けて！

もうすぐ節分！節分といえば豆まきですね。  
 1年の無病息災を願ってまく豆ですが、思わぬトラブルを招くことがあります。

小さい子どもは、かみ砕いたり飲み込む力が不十分なため、豆が気道に入りやすく、肺炎を起こすこともあります。また、小さい子どもは気道が狭いので、窒息した例もあります。そのため、消費者庁では**5歳まで豆やナッツ類を食べさせない**と、呼びかけています。

豆まきをした後は、子どもが拾った豆を口に入れてしまう場合があります。片付けもしっかり気を付けたいですね。



♡「ひかりのひろば」にあつまれ～♡**会員募集中**

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない…そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡  
 子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきまします。いつでもお気軽にお越しくださいね。  
**★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。**



**2月の予定**

- 5日(水) 体操教室
- 13日(木) ひな人形作り
- 20日(木) ベビーマッサージ
- 27日(木) リトミック

**ベビーマッサージ**

アロマコーディネーターの資格を持った保育者が、歌に合わせて楽しくマッサージをお教えします。親子でゆったりとリラックスしませんか？

- 2月20日(木) 午前10時00分～
- 持ち物：普段使っているオイルまたはクリーム（なくても大丈夫です）・バスタオル
- 対象年齢：1歳頃までのお子様
- 要予約2月19日(水)まで

社会福祉法人 **多摩養育園**  
 光明第七こども園  
 子育て支援  
 ひかりのひろば

☎192-0005  
 八王子市宮下町 354  
 TEL 042-691-1847  
 FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ  
<https://www.koumyou7.net>  
 担当 長岡・山本

おともだち募集中！

『リトミック』

講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪赤ちゃんも大歓迎です。

- 2月27日(木) 午前10時00分～
- 2階保育室 要予約2月26日(水)まで

**体操教室**

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

- 2月5日(水) 午前10時00分～
- 要予約2月4日(火)まで

**ひな人形作り**

もうすぐ桃の節句ですね。手づくりのひな人形で桃の節句をお祝いしましょう！

- 2月13日(木) 午前10時00分～
- 要予約2月12日(水)まで